

如果这位患者身体不适并被送往医院，应立即实施以下管理措施：

1. 紧急注入肌内或静脉注射 hydrocortisone(氢化可的松)
年龄 1 岁以下：25mg (25 毫克)
年龄 1 至 5 岁：50mg (50 毫克)
年龄 6 岁及以上：100mg (100 毫克)
(查看家长, 看护者或救护人员是否已经注射)
2. 检查血糖。如果血糖<3mmol/L, 静脉注射 2ml/kg (2 毫升/公斤) 10% dextrose (10%葡萄糖水)
3. 如果血液循环受损, 推注 10 ml/kg (2 毫升/公斤) 0.9% saline (0.9% 生理盐水)
4. 取得 U&E(血液电解质), 并以维持率开始静脉输液 0.9% saline/5% dextrose (0.9% 生理盐水/5% 葡萄糖水)
5. Hydrocortisone 氢化可的松维持剂量:
 - 继续每 4-6 小时继续静脉注射 hydrocortisone (氢化可的松) 2 mg/kg (2 毫克/公斤) (最高剂量 100 mg) (如果病情非常严重, 则静脉输液 hydrocortisone)。
 - 一旦稳定, hydrocortisone(氢化可的松)的静脉推注剂量为每 6 小时 1 mg/kg (1 毫克/公斤) (最高剂量 50 mg)。
 - 关于新生儿 (年龄小于 28 天), hydrocortisone(氢化可的松)静脉注射剂量为每 4-6 小时 4 mg/kg (4 毫克/公斤)。一旦情况稳定, 静脉注射剂量为每 6 小时 2 mg/kg (2 毫克/公斤)。
 - 有关详情, 请参阅 BSPED 指南。
6. 一旦能够耐受口服饮料, 改用口服生病期间的剂量, 直至恢复正常 (通常必须 2-3 天的生病期间剂量)。

重要提示: 请观察直至患者能够耐受生病期间剂量的口服类固醇。如果需要入院, 请联系急性儿科或儿科内分泌团队。

如果患者需要全身麻醉或手术, 请联系儿科内分泌科团队, 以制定手术期前中后计划。氢化可的松推荐的剂量也可以在以下的 BSPED 网站上找到。

有关更多详情, 请扫描二维码或访问以下网站, 参阅 BSPED 指南: <https://www.bsped.org.uk/adrenal-insufficiency>



英国儿科内分泌及糖尿病学会 (BSPED):
肾上腺功能不全卡

儿科生病期间和紧急情况的类固醇治疗方案

供家长/看护者和医护人员的重要医疗资讯

该患者患有肾上腺功能不全, 并且依赖类固醇维生。类固醇绝对不能忽略。在任何压力情况下, 例如生病或手术期间都需要额外的剂量。

姓名	地址
出生日期	
国民保健系统 (NHS/CHI) 号码	
家庭医生联系方式	亲属联系方式
儿科主管医生及医院	小儿内分泌科团队联系方式
诊断	发行日期

正常时类固醇治疗方案		
药物(及准备配方) 例如: hydrocortisone (10mg 片剂)	时间 例如:早上 6 点	剂量 例如:5mg (一半片剂)

生病期间口服类固醇治疗方案 (有关详情, 请参阅背页)		
药物(及准备配方)	时间	剂量
如果患者服用 fludrocortisone(氟氢可的松), 剂量无需更改		

紧急类固醇注射		
如果患者没有显示任何好转的迹象, 持续呕吐或腹泻, 变得神智不清或昏迷, 或者发生严重事故或受伤, 立即给予肌肉注射 hydrocortisone(氢化可的松)		
年龄 1 岁以下: 25mg (25 毫克)	年龄 1 至 5 岁: 50mg (50 毫克)	年龄 6 岁及以上: 100mg (100 毫克)
拨打 999 告知患者出现肾上腺危象: 应立即送往最近的急诊室		

生病期间：何时给予额外的类固醇			
情况	更改惯常的类固醇剂量	更改期间	什么时候寻求协助？
轻度疾病			
轻度的感冒或流鼻涕，没有发烧。在游乐场轻微的碰撞和擦伤。	剂量无需更改		
中度或重度度症疾病			
发烧，流感，病菌感染，儿童疾病（通常不适合上学）	需要转为生病期间的剂量	患病期间	如果在 24-48 小时后没有好转，请联系家庭医生或医疗团队
呕吐或腹泻	需要转为生病期间的剂量		
	如果生病期间的剂量可以耐受(保持至少 30 分钟没有反复腹泻或呕吐)，可以继续口服生病期间的剂量		
	如果无法耐受生病期间的剂量，给予肌肉注射 hydrocortisone(氢化可的松)		拨打 999- 告知患者出现肾上腺危机
神智不清，昏迷	给予肌肉注射 hydrocortisone(氢化可的松)		
严重创伤或严重休克（例如：疑似骨折，交通意外，头部受伤导致失去意识）	给予肌肉注射 hydrocortisone(氢化可的松)		
其他（与医疗团队讨论）			
例行或旅行疫苗接种	考虑服用 1-2 剂生病期间的剂量。如果有症状则继续		
长途飞行	按常规早晨剂量，每隔 6 至 8 小时服用一剂		
儿童或医疗团队特别指示			
外科或牙科手术			
小手术(例如：在局部麻醉下拔牙)	手术前服用一剂生病期间的剂量，之后立即恢复惯常剂量	如果疼痛或不适，继续服用生病期间的剂量，长达 24 小时	通知医护人员（包括牙医和麻醉师）您或您的孩子患有肾上腺功能不全，并需要服用类固醇
大手术(例如：需要全身麻醉的手术)	即使在禁食的情况下，手术当天也要服用生病期间剂量的 hydrocortisone(类固醇)（口服或静脉注射）。按照当地医院的方案，麻醉引发时给予静脉注射 hydrocortisone(氢化可的松)	按照当地方案或联系自己的治疗中心寻求指导	